

## Kun adgang for mænd!

I samarbejde med Djøf afholder coach Annette Jønsson til foråret kurset "Du ved bedst, mand". Vi mødte hende og spurgte ind til, hvorfor kønsspecifikke kurser overhovedet er nødvendige, og om det er en trend, der er kommet for at blive.

Af Mathilde Holkenfeldt Behrendt

*Hvorfor er der behov for kønsspecifikke kurser?*

"Jeg mener, det er vigtigt, at manden har sit eget rum, hvor han kan være tryk og fortrolig. Mænd vil generelt gerne vise, at de kan det hele, når der er kvinder i lokalet – de konkurrerer af natur. Derudover har mænd og kvinder forskelligt tempo for, hvornår de sætter ord på noget. Det tager længere tid for mænd at komme derind, hvor man mærker efter, og så sætter ord på det."

*Hvad får mændene ud af at gå til dit mandekursus?*

"Overordnet bliver de bedre til at kommunikere og stå ved, hvem de er. Og så får de værktøjer til at træde i karakter på en autentisk måde, så de bliver bedre til at skabe positive relationer. Kurset handler jo grundlæggende om at stille skarpt og blive klog på sig selv og arbejde ud fra nuet. Og så er det også vigtigt, at der er andre deltagere, så man oplever, hvordan andre håndterer udfordringer, og at man ikke er alene. På den måde bliver man set og accepteret, hvilket giver meget til selvværdet."

*Er det ikke et problem ift. ligestillingen?*

"Jeg mener jo faktisk, at det er mændenes tur til ligestilling. I de sidste år har vi hørt om kvinder, der skal booste sig selv og have kvoter, men nu er det mændenes tur. Mænd er ikke altid selv gode til at efterspørge det, så de skal skubbes lidt på vej. Det skal gøres legalt, at mænd også har behov for særbehandling – så det ikke kun er forbeholdt kvinder. Som udgangspunkt vil mænd jo helst klare sig selv, og det kan de jo ikke altid."

*Er det en trend, vi kommer til at se mere til fremover?*

"Ja, jeg tror, at den er kommet for at blive. Der har været meget fokus på kvindelige ledere, og som noget nyt sætter jeg nu fokus på de mandlige. Jeg ser et stort behov for at skabe autentiske og fokuserede mandlige ledere, og det er et behov, der også vil være der ude i fremtiden."



Foto Lars Bahl

Coach Annette Jønsson

Annette Jønsson er mandeterapeut, gestaltterapeut og journalist. Hun arbejder til daglig med at styrke mandens potentiale og identitet. I 2009 udgav hun bogen "Fra mand til menneske", som indeholder cases og refleksioner fra hendes arbejde med mænd i personlig udvikling. Du kan tilmelde dig kurset "Du ved bedst, mand" på [www.djof.dk/kurser-og-arrangementer](http://www.djof.dk/kurser-og-arrangementer) med start den 1. marts.