

ANNOUNCE

TP MUSIK MARKED

I dag 8 sider ekstra, fyldt med CD & DVD tilbud!

Unge mænd har ondt i sjælen

Mænd i 30'erne får livskriser og opsøger terapi som aldrig før. Psykologerne frygter mangel på behandlere

TEENAGEBUMSERNE og den famlende usikkerhed er væk. Karrieren kører, kæresten er fundet, og børnene er på vej. Men livsglæden ... hvor blev den af?

Mænd i starten af 30'erne opsøger psykologer og terapeuter som aldrig før.

»8 ud af 10 af mine klienter er mænd i 30'erne. De har parforholdsproblemer og kan ikke mærke, hvad de har lyst til. Så lader de sig rive med af deres initiativrige kærester. Men det gør dem ulykkelige. Helt ærligt, hvor mange mænd drømmer om et hvidt bryllup? Det er noget, mænd gør for husfredens skyld,« siger Annette Jønsson, der er Danmarks første mandeterapeut.

Hun mener, at det ofte er i spørgsmål som børn, huskøb og fritidsinteresser, at mændene overlader initiativet til deres kærester.

Og især børnenes komme er for mange mænd et skub ud over den mentale balances skrænt, mener en mandeforsker.

»Mænd har en tradition for at stikke af, når noget gør ondt. De forlader kæresten, drikker for meget eller begraver sig i arbejde. Men en moderne far forlader ikke bare sit barn. Og det er konfronterende. Det er måske første gang i livet, at de skal forholde sig til deres egne følelser,« siger ph.d. Svend Aage Madsen, chefpsykolog på Rigshospitalet, der bekræfter mænds stigen-

MÆND I DEN VARME STOL

- 5.000 fædre får hvert år psykiske problemer, der kræver terapi.
- Det vides ikke, hvor mange danskere der går i terapi.
- Arbejdsløsheden blandt psykologer er siden 2003 nået helt ned på nul i flere dele af landet.
- Især kvinder og unge mænd er flittige til at gå til psykolog.

de behov for at gå til psykolog, når livet gør ondt. Blandt andet har en undersøgelse vist, at op mod 5.000 unge mænd hvert år rammes så hårdt af at blive far, at de får brug for terapi.

Hos Dansk Psykologforening er man netop nu i gang med en undersøgelse af de mange nye klienter, der er begyndt at finde ind i psykologernes praksis. Efterspørgslen på psykologhjælp i Danmark er steget så markant siden 2003, at stort set alle psykologer i dag er i arbejde, og foreningen frygter, at der meget snart er mangel på psykologer.

»Det er kvinder, og så er det unge mænd, der kommer hos psykologerne. Tabuet om at gå til psykolog er forsvundet blandt mænd. Nu er man nærmest svag, hvis man ikke gør noget ved sine problemer,« siger Roal Ulrichsen, formand for Dansk Psykologforening.