

Danskernes irriterende

SEX OG SAMLIV Rigtig mange danskere i et fast parforhold oplever, at deres partner har irriterende vaner, mens de har sex



CAMILLA SCHOUW BROHOLM
cams@bt.dk

Det sker flere gange. Måske endda hver gang. Og måske endda gennem mange, mange år. Flere danskere oplever, at deres partner gør ting, mens de har sex, som er ubehagelige eller et turn-off.

I et rundspørge foretaget af YouGov for BT siger omkring 15 pct. af danskerne, at deres partner har en vane under sex, som de ville ønske, han eller hun ikke havde.

Det er især folk mellem 18 og 49, der har den ubehagelige oplevelse under dynen, og det hænger ofte sammen med, at man ikke tager sine egne behov alvorligt i et parforhold. Det siger parterapeut Annette Jønsson, der er forfatter til bloggen Mandeterapeut.dk:

»Hele humlen i et parforhold hænger jo netop sammen med, om man kan stå ved sig selv. Og hvis man gang på gang sluger den ene kamel efter den anden i parforholdet, så kan der til sidst ikke være flere kameler nede i maven. Og så bliver vi irritable og indadvendte og forsøger måske endda at trække os fra vores partner,« siger Annette Jønsson.

Rutiner og analsex

I alt er det 18 pct. af kvinderne og 12 pct. af mændene, der har bidt mærke i et ritual hos partneren, der er irriterende eller måske endda direkte ubehageligt under forspil eller under selve den seksuelle akt. For nogle har det måske stået på i flere år, uden man har haft mod til at få det sagt på en ordentlig måde. For andre er det måske et nyt parforhold, hvor kanterne lige skal slibes af.

Nogle af mændene mener, at kvinderne skal fralægge sig rutinerne og gøre noget nyt. Kvinderne er lidt utilpasse over mændenes fiksering på analsex eller på voldsom brystmassage. Mændene er også trætte af for mange afbrydelser, f.eks. tissepauser og for meget snak, mens nogle kvinder er trætte af voldsomme kildeture og mandens skægstubbe.

Find hinandens rytme

Alt i alt skal man som den ene halvdel i et parforhold gøre op med sig selv, om man kan sluge endnu en kamel, eller om det er på tide at få fortalt, at det, de gør i sengen, ikke er rart. Det er i hvert fald aldrig for sent, mener Annette Jønsson:

»Man skal mærke efter og spørge sig selv, hvad man vil være med til, og hvad man ikke vil være med til. Også er det kunsten at sige det på den rigtige måde. Tingen er utrolig vigtig, og på samme måde som når man danser, skal man også være opmærksom på ikke at træde sin partner over tæerne med denne snak. Man skal fornemme hinanden, og derved fortælle det på en respektfuld og empatisk måde,« siger parterapeuten.

Den måde, man bedst kan gøre det på, er, at man tager udgangspunkt i sig selv.

Det vil altså sige, at man skal holde bolden på egen banehalvdel og indlede sætninger såsom: »Jeg føler at...« eller »min oplevelse er...« På den måde går man ikke til angreb på sin partner, og samtidig skal man huske at overveje, hvordan man selv



»Man skal mærke efter og spørge sig selv, hvad man vil være med til, og hvad man ikke vil være med til. Og så er det kunsten at sige det på den rigtige måde«

ANNETTE JØNSSON, FORFATTER TIL
BLOGGEN MANDETERAPEUT.DK

ville have den slags serveret, mener parterapeuten.

Det fysiske ubehag

Annette Jønsson kan godt se ideen med, at man fortæller den dårlige nyhed på en opblødende måde. Måske ved at understrege de ting under den seksuelle akt, der er rigtig positive.

»Det kan være et forsøg værd, men man skal være klar over, at det måske kan misforstås og slet ikke have effekt. Måske kan det også have en kortsigtet effekt, hvorefter vi ryger tilbage i gamle vaner, hvis man ikke får det kommunikeret klart og tydeligt,« siger hun.

Når du gennem længere tid har undertrykt dig selv i dit forhold, kommer der ofte en fysisk reaktion. Kroppen reagerer f.eks. med ondt i maven, halsen kan snøre sig sammen, og du får behov for at trække dig væk fra din partner. Når det fysiske ubehag melder sig, har du ikke sat grænser nok i forholdet, og så skal du overveje en alvorssnak, understreger Annette Jønsson.

»Hun vil kæles for«
MAND, 52 ÅR

»Det tager alt for lang tid«
KVINDE 48 ÅR

»Hun tager ikke selv initiativ«
MAND, 53 ÅR

»Snakke, snakke, snakke.«
MAND, 72 ÅR

»Der er for meget drilleri og kildeture«
KVINDE, 22 ÅR



de sexvaner

» Hun afbryder akten, fordi hun skal tisse flere gange«

MAND, 29 ÅR

» Han leger med mine bryster, som om det var modellervoks«

KVINDE, 28 ÅR

» Samme procedure hver gang«

MAND, 52 ÅR

» Han piller mig i måsen«

KVINDE, 28 ÅR

» Hun nusser samme sted, indtil det nærmest er følelsesløst«

MAND, 30 ÅR

» Der er intet forspil«

KVINDE, 24 ÅR

» For meget anal«

KVINDE, 50 ÅR

» Hun gør det samme hver gang. Prøv noget nyt!«

MAND, 38 ÅR

» Det går for stærkt«

KVINDE, 44 ÅR

» Han ligger meget passivt«

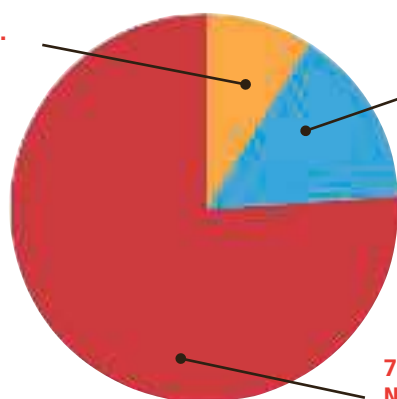
KVINDE, 33 ÅR

» Han befamler mine bryster for meget«

KVINDE, 51 ÅR

Har din nuværende kæreste/ægtefælle/partner en vane under forspil eller samleje, som du ville ønske, at han/hun ikke havde?

9 pct.
VED
IKKE



15 pct.
JA

76 pct.
NEJ

Undersøgelsen er baseret på interview med 1.015 repræsentativt udvalgte personer i alderen 18-74 år

4 SPIL

The Ninjago Movie Videogame

Maskiner: Flere
Genre: Action

★★★★★

Så er turen kommet til et af Legos mest populære universer, nemlig Ninjago. Spillet er bygget i kølvandet af filmen og, som vi har set i mange andre Lego-spil, efterlader det dig i en åben verden, hvor du kan bevæge dig frit. Der er masser af god action med de kendte figurer, hvor du skal klare udfordringer for at avancere i spillet. Desværre ligner det rigtig meget, at Ninjago Videogame er klasket oven i et bestående koncept, blot med ændrede figurer. Dog stadigvæk særdeles spibart for de yngste gamere.



Mario & Luigi Superstar Saga

Maskiner: 3DS
Genre: Platform

★★★★★

Hvis du synes, du kender denne titel, er det ikke forkert. Dette er 3DS-udgaven af klassikeren, dog med lidt nye tiltag. Vi skal hjælpe vores to helte Mario og Luigi på deres færd for at redde prinsessens stemme. Det er en vej fyldt med udfordringer. Det sjove ved spillet er, at man skal bruge vennernes 'brødre-trick', som er ekstra effektive og ganske godt lavet. Det er den klassiske Mario-stil, vi finder, dog med nogle enkelte nye tilbud i bl.a. Minion Quest. Mario er altid garant for super underholdning. Også her.



Sound BlasterX Vanguard K08

Maskiner: PC
Genre: Keyboard

★★★★★

Det kan være svært at finde forskelle på diverse mekaniske keyboards på markedet, men Creative gør dog noget for at skille sig ud, med sit nye Vanguard. Især på tom punkter. Creative sværger til sine egne taster med et PRES-koncept, der skal optimere keyboardet for gamere. Derudover har keyboardet sit eget backlight-system, kaldet Aurora, som også er anderledes end andre. Selv små ændringer på et keyboard kan gøre en forskel, og Vanguard fremstår som et interessant alternativ. Pris ca. 1.300 kr.



Sound BlasterX Kantana

Maskiner: Pc, PS4
Genre: Lydbjælke

★★★★★

Det strømmer ud med fantastisk tilbehør til PS4 i øjeblikket. Vi har tidligere været meget begejstrede for Kantana, og Creative har nu sendt en opgraderet udgave på gaden, der tillader PS4 at koble direkte på lydbjælken via USB. Første tanke med Kantana som lydkilde er WOW. Her leveres en fænomenal lyd, som vi ikke mindes at have fået til nogen konsol tidligere. En utrolig klar, skarp og præcis lyd, der totalt omkranser et helt rum omkring konsollen. Vi er blæst helt bagover, trods prisen på omkring 2.000 kr.

ANMELDER: MUTANTEN.DK

