

## BOGANMELDELSE

## Mand, stå ved dig selv og bliv en bedre leder

**Mande- og ledercoach Annette Jønsson opfordrer mandlige ledere til at få større selvindsigt.**

"Leder, mand og menneske"  
Af Annette Jønsson  
Praxis - Nyt teknisk forlag  
175 sider  
Vejl. pris 349 kr.



**ULLA BECHSGAARD**  
Ledersucces.dk

Få flow ind i ledergerningen. Stærk og troværdig ledelse begynder med dig selv. Sådan lyder opfordringen fra gestaltterapeuten Annette Jønsson i hendes nye bog, der er skrevet som en direkte henvendelse til mandlige ledere.

Annette Jønsson har specialiseret sig i at være coach for mænd. I bogen "Leder, mand og menneske - 5 trin til lederskab i balance" argumenterer hun for, at især mænd har vanskeligt ved at

lægge den rationelle tankegang bag sig for i stedet at benytte nogle emotionelle værktøjer.

En lidt besynderlig idé at målrette sin bog til mænd. Selvfølgelig er det rigtigt, at adskillige mandlige ledere kan have problemer med at stå ved sig selv og kommunikere egne tanker om følelser og ønsker, som hun skriver; men den samme udfordring har adskillige kvindelige ledere. At bedrive god ledelse er en vanskelig opgave for mange ledere uanset køn.

Denne anmelder finder det derfor lidt markedsføringssmart at lancere udfordringen med at få balance mellem det rationelle og det emotionelle som noget særligt mandligt.

At kunne udvise følelsesmæssig intelligens er en generel lederudfordring, som der i årevis er skrevet ledelsesbøger om. Senest har jeg på denne plads anmeldt bøgerne "Mod til at lede" af Brené Brown og "Inden jeg har talt til fem" af Thomas Stampe, som begge tager fat i samme problemstilling.

Retfærdigvis skal det dog siges, at Anette Jønsson har skrevet en vellykket bog om troværdig ledelse, der begynder hos lederen selv. Hun giver gode råd om at starte med egen personlig udvikling, om at være nærværende, at lytte og at acceptere forskellighed.

Bogen er en fin guide og en god inspiration til at arbejde med at få balance i sit lederskab og få større selvindsigt. Den har gode eksempler, øvelser og illustrationer og vigtigt af alt: Den indprenter læseren, at små skridt har betydning. Der findes ingen genveje til et lederskab i balance. Den enkelte leder må tage turen selv, og udviklingsrejsen vil, ifølge forfatteren, uundgåeligt blive med bump og sving.

#### Lyt til kroppen

Annette Jønsson vil have de mandlige ledere til at blive mere opmærksomme på deres krops signaler for eksempel hjertebanken, svedige hænder, klump i halsen og så videre. Hun fortæller, at hun ofte hører mænd tale



net. De stopper ikke op og glemmer at holde pauser, har hun erfaret:

»Når du er i hamsterhjul, kører på refleksen og gør det, du plejer, risikerer du at miste dig selv. Du ender med at lade omverdenen, larmen og tilfældighederne styre både dig og din tid.«

Når man har mange ting i spil samtidigt over længere tid, vil kroppen på et tidspunkt reagere, mener Annette Jønsson.

Så lyt til kroppen; den kan være en nyttig stopklods. Kroppen er vores "shit-detektor", forklarer hun.

Hvis ovenstående lyder genkendeligt, er næste skridt ifølge forfatteren at sænke sit tempo. Hun opridser fem trin til at få et lederskab i balance. Tilpasning af tempoet er første skridt. De øvrige fire er: Vær nærværende, lyt, acceptér forskellighed, og kommuniker - stå ved med ord.

Vær ikke bange for at gå langsomt - vær bange for at gå i stå. Sådan lyder et kinesisk ordsprog, som forfatteren henviser til. At sænke tempoet er som en lille

knap, man kan skrue på med stor effekt. Både familie og kolleger vil mærke forskellen, når den, der sædvanligvis er initiativtageren, træder et skridt tilbage. En mere tilbagetrukket adfærd skaber nye ringe i vandet:

»Andre får nu mulighed for at komme med idéer og handle på nogle af de ting, du reflekterisk tog dig af tidligere. Din krop vil mærke roen, og du vil få energi til noget andet, end du plejer at have overskud til,« skriver forfatteren, som understreger, at man kan skrue på samme knap, når man ønsker at øge sit tempo:

»Princippet er det samme. Når jeg går mest ind i at sænke et højt tempo, er det, fordi langt de fleste mænd, jeg møder i mit arbejde, er udfordret at netop højt tempo.«

#### Bøger

**Erhvervsbøger til anmeldelse sendes til:**  
Ulla Bechsgaard  
Snellemark 23  
3700 Rønne



Danske **Christen Bagger** (billedet) stopper som topchef i norske **Peter Stordalens** hotelkæde Clarion.

**Carsten Fensholt** er udnævnt til Group CEO i SSG Group. Han efterfølger **Sonny Nielsen**, der fortsætter som medlem af bestyrelsen og aktionær i virksomheden.

**Kasper Grue** er ny salgschef i Norden for Georg Jensen.

**Thomas Griep** er indtrådt som ny direktør og som bestyrelsesmedlem for A/S Dansk Shell. Han har overtaget begge poster efter **Martinus Joseph Marinus Aloysius Stals**.

I Bilagsscanning.dk A/S er **Andrzej Styczen**, **Monica Tobler Styczen** og **Tina Christensen** indtrådt i bestyrelsen, hvor **Bjarne Hansen**, **Gerth Petersen** og **Morten Funder** samtidig er udtrådt som medlemmer.

I Boozt Fashion ApS er **Sandra Helén Gadd** blevet valgt ind i bestyrelsen. Hun har overtaget **Allan Jung-Jensens** plads.

**Karsten Bech** og **Rikke Bech** er indtrådt i bestyrelsen for Classic Dream House A/S.

**Sebastian Alexander Sieversen** er udnævnt som ny direktør for Dana Press Photo A/S. Han har overtaget posten efter **Morten Schoop**.

**Henrik Bro Christensen** har overtaget **Jacob Bro Christensens** plads som direktør for Financial Service Group ApS. Samtidig er en bestyrelse blevet dannet, hvor den afgående direktør og **Jonas Bro Christensen** er indtrådt som medlemmer.

I Glaxosmithkline Consumer Healthcare A/S er **Trine Knudsen** blevet valgt ind i bestyrelsen. Hun har overtaget pladsen efter **Carlos Alfredo Oropeza**.

**Johannes Kortnum Bagger** er indtrådt i bestyrelsen for Holm Mink A/S. **Kirsten Wive Thesbjerg** er udtrådt som medlem af bestyrelsen.

I Idoc A/S har **Naja Lyngholm Skovlyk** overtaget **Ole Madsens** plads i bestyrelsen.

I Just-Work ApS har **Per Tversted** sat sig i direktørstolen efter **Ramemesh Packirisamy**. Samtidig er en bestyrelse blevet dannet, hvor de begge er indtrådt som medlemmer.

**Anders Lindskov Jensen** er genindtrådt som direktør for Koldinghallerne A/S efter **Gunnar Fogt**. Den afgående direktør er også ud-

trådt af bestyrelsen, hvor **Morten Bugge** har overtaget hans plads.

**Sara Green Brodersen** og **Søren Østergaard Andersen** er begge blevet valgt ind i bestyrelsen for Low-Fi ApS.

I Millfield Technology ApS er **Helle Lykke Fuglevig** og **Jan Nielsen** blevet valgt ind i bestyrelsen, hvor **Mogens Mølhede Pedersen** samtidig er udtrådt som medlem.

**Erol Yücel** har overtaget **Martin Roths** plads i bestyrelsen for Nem-bilvask Danmark A/S.



Novozymes lægger op til en mindre udskiftning i bestyrelsen på den kommende generalforsamling, når tidligere topchef i Chr. Hansen **Cees de Jong** (billedet) formentlig indtræder.

**Claus Bjerg Damgaard** og **Jens Lübeck Johansen** er blevet valgt ind i bestyrelsen for Aquila Cars ApS. De har overtaget pladserne efter **Søren Rousing Glob** og **Torben Erik Vad**.

I Optimum Media Direction A/S har

om deres krop som noget, der bare skal virke, noget, de ikke har et særligt forhold til, og som på en mærkelig måde er uden for dem selv.

Mange er online, på job eller dyrker sport 12-15 timer i døg-

**Peter Gottfredsen** overtaget direktørposten efter **Thomas Bjørn Erichsen**. Den nye direktør har ligeledes overtaget den afgående direktørs plads i bestyrelsen, hvor også **Jesper Ole Lundgren** er indtrådt. **Helen Rosina Cavanagh** er udtrådt af bestyrelsen.

Hos .legal A/S har **Johannes Eyolf Aagaard** overtaget direktørposten efter **Christian Ejvin Hjorth-Andersen**. Den afgående direktør er sammen med **Martin Riber Povlsen** indtrådt som medlemmer af bestyrelsen, hvor **Claus Berner Nielsen** og **Jacob Hjortshøj** samtidig er udtrådt som medlemmer.

I Bisca A/S er **Lars Ivar Tretteteig** indtrådt som ny direktør efter **Jonas Peter Magnusson**. De er begge indtrådt som medlemmer af bestyrelsen. Samtidig er **Karl Kristian Sunde**, **Henrik Broksø Thulesen** og **Stig Terje Sunde** udtrådt af bestyrelsen.

Centurion DK A/S er blevet stiftet. **Frode Åsheim** er indtrådt som direktør og en bestyrelse er blevet dannet med **Pia Ingrid Jørgensen**, **Bo Einar Lohmann Nilsson**, **Klaus Pedersen** og **Thomas Jul Pfeiffer** som medlemmer.

**Rasmus Philip Buhl Lokvig** er samtidig blevet valgt ind i bestyrelsen, hvor **Agner Nørgaard Mark** og den afgående direktør begge er udtrådt som medlemmer.

**Søren Storgaard** er indtrådt som nyt medlem af bestyrelsen for Erria A/S.



**Andrea Ruth Owen** har overtaget **Troels Holch Povlsens** (billedet) plads i bestyrelsen for Hay ApS.

**Kenneth Stampe** har overtaget direktørposten for Danaweb International A/S efter **Christian Trane Madsen**. **Jens Albert Harsaae**, **Jens Jørgen Hahn-Petersen** og

**John Haugaard Nielsen** og **Peter Frederiksen Thisgaard** er blevet valgt ind i bestyrelsen for Fonden For Aarhus Og Omegns Slagterlaug. **Bo Berthelsen** og **Knud Erik Kristensen** er udtrådt af bestyrelsen.

I GNP Energy Danmark A/S har **Sigrun Eggen** overtaget direktørposten og en plads i bestyrelsen, begge efter **Dag Storli**.

I IT Kartellet ApS er en ny bestyrelse blevet dannet. **Benthe Andersen**, **Carsten Sixhøi**, **Christian Bech Nørhave** og **Michael Lehd** er, sammen med direktør **Henrik Thorn**, indtrådt som medlemmer.

I TV 2 Networks A/S er **Carsten Topholt Larsen** indtrådt i bestyrelsen, hvor **Lone Hamann** er udtrådt som medlem.

#### Rokader

Pressemeddelelser om udnævnelser og rokader i virksomheder bedes sendt til [profil@finans.dk](mailto:profil@finans.dk)